



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Premessa

La proposta progettuale della FITARCO si inserisce all'interno del progetto **Scuola Attiva** dedicato alle classi della scuola Secondaria di primo grado promosso da Sport e Salute per l'anno scolastico 2023/2024.

Obiettivi

Pedagogici

Favorire lo sviluppo globale della personalità del ragazzo attraverso l'educazione al movimento e la conoscenza del corpo come strumento di azione, espressione, relazione, comunicazione e realizzazione.

La metodologia pedagogica applicata è finalizzata a:

- ✓ incoraggiare lo sviluppo di forti motivazioni personali nell'attività motoria e all'apprendimento;
- ✓ stimolare nel ragazzo la capacità di autovalutazione;
- ✓ consentire, attraverso l'esperienza motoria, un miglior apprendimento interdisciplinare anche nei confronti di contenuti cognitivi;
- ✓ aiutare i bambini ad apprezzare l'impegno come mezzo per raggiungere risultati sempre più gratificanti.

Motori

Permettere agli alunni di arricchire il proprio bagaglio di abilità motorie che concorrono allo sviluppo globale della loro personalità non solo sotto il profilo fisico, ma anche cognitivo, affettivo e sociale.

Nel corso delle lezioni, gli alunni, verranno stimolati al miglioramento delle seguenti funzioni e capacità motorie coordinative:

- **Coordinazione oculo-manuale**
- **Equilibrio statico e dinamico**
- **Organizzazione dello schema corporeo**
- **Combinazione motoria**
- **Differenziazione spazio-temporale**
- **Percezione e integrazione visivo-uditiva**
- **Orientamento spazio-temporale**

Federazione Italiana di Tiro con l'Arco
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516900 - Fax 06 91516915
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica
Riconosciuta dal CIP





FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Metodo

Nell'insegnamento del tiro con l'arco viene utilizzato un approccio globale. L'obiettivo è di condurre il ragazzo ad effettuare il prima possibile il tiro.

Il metodo globale presenta i seguenti vantaggi:

1. consente una comprensione spesso immediata del gesto completo,
2. propone esercitazioni che si avvicinano molto al compito finale, facilitando così il transfer degli apprendimenti,
3. motiva il ragazzo al compito, in quanto gli obiettivi da conseguire sono chiari e le attività interessanti.

Programma didattico

Scuola Attiva Junior è progetto suddiviso in due fasi, il programma didattico è stato così suddiviso:

Settimane di Sport

L'attività svolta in orario curriculare è finalizzata:

1. alla scoperta delle caratteristiche fisiche dell'arco
2. alla comprensione dell'orientamento delle linee di trazione e contrapposizione
3. all'esecuzione del tiro completo semplificato

Pomeriggi Sportivi

L'attività si svolge il pomeriggio in orario extra curriculare vede il perfezionamento del gesto globale appreso nel corso delle lezioni mattutine:

- a. affinando l'orientamento dell'azione sugli assi verticali (piedi, anche, spalle e capo verso il bersaglio) ed orizzontale (allineamento mano, braccio, spalla dell'arco e gomito della corda);
- b. curando il posizionamento delle mani e la precisione dei riferimenti al volto;
- c. sviluppando l'azione in modo continuo dal momento iniziale di sollevamento dell'arco alla fase finale del rilascio della freccia.

Accanto all'apprendimento tecnico, verranno trasmesse norme di sicurezza per prevenire il verificarsi di pericoli connessi al tiro. Fino dai primi approcci, l'istruttore fornirà in modo chiaro e conciso istruzioni di sicurezza facendone comprendere lo scopo, richiamandole spesso, e verificandone la comprensione e l'applicazione.



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Spazi

Le lezioni si svolgeranno nella palestra o negli spazi all'aperto del plesso scolastico.

Attrezzatura

Gli istruttori forniranno l'attrezzatura tecnica necessaria allo svolgimento delle lezioni, nello specifico:

- arco
- frecce
- accessori di protezione individuale (para-braccia, para-dita)
- bersagli
- battifreccia
- supporti battifreccia

Verifica apprendimento

Nel corso delle Feste Finali, previste dal progetto Scuola Attiva Junior, saranno organizzate delle piccole competizioni in cui verranno valutati i progressi degli alunni.